



La Gazette des Peupliers



*Le personnel de la Résidence vous souhaite une
excellente année 2021 ainsi qu'à vos proches.*



Pour votre information

Les visites

Actuellement, les visites continuent au salon dans nos deux cabanes. Nous avons toujours la possibilité d'appeler vos proches en vidéo si vous le souhaitez.



La Vaccination pour la COVID... Réponses aux questions.

En quoi consiste la vaccination?

La vaccination remonte au 19^e siècle et constitue une avancée révolutionnaire dans l'histoire de la médecine. Elle permet aujourd'hui de sauver jusqu'à 3 millions de personnes chaque année dans le monde.

Se faire vacciner, c'est se protéger, mais aussi protéger son entourage et donc, enrayer la transmission d'un agent infectieux au sein de la population par l'obtention d'une «immunité collective». Celle-ci n'est possible que si un pourcentage élevé de personnes est vacciné (en général 70%).

Son mécanisme d'action est basé sur l'administration d'un agent antigénique qui a pour but de stimuler le système immunitaire afin qu'il produise des anticorps dirigés contre certains agents infectieux. Cela permet donc, lors d'une contamination future, que l'immunité acquise puisse s'activer rapidement afin de neutraliser l'agent infectieux.

En quoi la vaccination contre le Covid-19 est-elle importante?

Compte tenu de la situation épidémiologique actuelle (dans le monde et en Belgique plus particulièrement) et de la charge de morbidité élevée causée par le Covid-19, la vaccination de la population apparaît souhaitable pour réduire la propagation du virus, les maladies graves et la mortalité.



Plusieurs vaccins ont été mis au point contre le Covid-19. Quels sont ceux qui vont être distribués en premier lieu?

Afin d'endiguer la pandémie de Covid-19, des vaccins ont en effet été élaborés à une vitesse exceptionnelle grâce aux progrès scientifiques, tout en respectant scrupuleusement toutes les étapes habituelles et obligatoires pour garantir la sécurité des receveurs, comme c'est le cas pour tout nouveau médicament ou vaccin mis sur le marché.

Les premiers qui seront disponibles en Belgique dès début 2021 sont ceux de Pfizer-BioNTech et Moderna. Ils doivent tous les deux être administrés en deux doses, à intervalle, respectivement, de 21 et 28 jours.

Vaccination contre le Covid-19 : risque ou bénéfice?

A ce stade, la balance bénéfice-risque est très largement en faveur de la vaccination.

Il s'agit là du seul moyen actuellement en notre possession pour enrayer cette pandémie et par là, éviter de nouveaux nombreux décès dans le monde au cours des prochains mois. La vaccination sera un grand accélérateur pour nous permettre de retrouver nos libertés et notre vie d'avant...

L'objectif consiste à vacciner au moins 70% de la population adulte. La vaccination est volontaire et gratuite pour chaque citoyen. L'ensemble du programme de vaccination est cofinancé par le gouvernement fédéral et les entités fédérées.



Comment seront conservés les vaccins Pfizer-BioNTech et Moderna, réservés aux professionnels de la santé et aux résidents des maisons de repos?

A la demande du fédéral, la Clinique CHC MontLégia va jouer le rôle d'un « hub », tout comme d'autres hôpitaux en province de Liège, ce qui signifie qu'elle sera le dépositaire, dans un premier temps, des vaccins pour 38 maisons de repos, dont 3 appartenant au Groupe santé CHC (les Résidences CHC Banneux Fawes, Banneux Nusbaum et Hermalle). C'est donc à MontLégia que seront livrés et stockés les vaccins. Ce découpage répond à une logique géographique et vise à répartir équitablement le nombre de personnes à vacciner.

Le « hub » recevra les vaccins pour stockage dans un congélateur à -75°C . C'est ensuite un transporteur spécialisé, Médista, qui acheminera, au départ de la Clinique CHC MontLégia, le nombre de vaccins nécessaires vers chacune des 38 résidences concernées.

Des procédures très strictes pour la commande, la livraison et l'administration des vaccins sont en cours de réalisation.

Quels sont les effets secondaires rapportés à ce stade?

Après un recul de 3 mois, seuls des effets secondaires bénins ont été observés, comme cela peut être le cas lors de toute vaccination. Il s'agissait de réactions locales au site d'injection, d'une fatigue, de céphalées, de myalgies, de frissons et/ou de fièvre. Ces effets secondaires sont finalement le signe que le vaccin fonctionne et provoque donc une réponse immunitaire.



Des réactions allergiques ont également été décrites. Il convient évidemment d'être prudent et d'informer son médecin en cas d'antécédent de réaction allergique grave à un vaccin ou à un de ses excipients.

A ce stade, les effets indésirables graves, c'est-à-dire requérant par exemple une hospitalisation, ont été très rares et il y en a eu autant dans le groupe placebo que dans le groupe des personnes vaccinées, suggérant que le vaccin n'était pas en cause.

Le risque de réaction indésirable grave à ces vaccins est estimé à 1 pour un million comme pour tout autre vaccin (grippe, polio...).

Il est vrai que le recul est actuellement faible concernant de potentiels effets indésirables à long terme, mais on peut dès à présent affirmer que cet ARN messenger n'interagira pas avec l'ADN du patient vacciné.

Le risque de développer un Guillain-Barré n'est pas présent car il apparaît en général après 3 à 4 semaines et le recul actuel est suffisant pour l'écarter.

Où se fait l'injection?

Les injections (1^{ère} et 2^e doses) se feront dans le bras, en intramusculaire, tout comme le vaccin contre la grippe saisonnière.

Le vaccin est-il gratuit?

Oui, la vaccination effectuée dans le cadre de la campagne du Groupe santé CHC est gratuite.



Si je me fais vacciner, est-ce que je risque de contracter le Covid-19?

Non, contrairement aux vaccins vivants atténués, les vaccins à ARN messenger (dont les vaccins Pfizer/BioNTech et Moderna) n'entraînent aucun risque de développer l'infection.

Une fois vacciné(e), serai-je encore contagieux(se)?

Dans l'état actuel des connaissances, nous ne pouvons pas considérer que le vaccin contre le Covid-19 supprime le virus et le risque de contagiosité. Par ailleurs, entre le moment de l'injection et le moment où la protection du vaccin est active, il y a un laps de temps durant lequel la transmission du virus est possible.

De ce fait, la vaccination ne signifie pas la fin des gestes barrières (port du masque, distanciation physique...) ou de l'aération des locaux. Elle s'ajoute aux dispositions déjà adoptées et les renforce. Ces mesures sont à maintenir d'autant plus que certains ne souhaiteront pas la vaccination dans un premier temps, celle-ci se faisant pour rappel sur base volontaire.

J'ai déjà eu le Covid-19 et je fais partie d'un groupe à risque. Est-ce nécessaire de me faire vacciner?

Afin d'assurer une immunité prolongée, toute personne ayant déjà contracté le Covid-19 et appartenant aux groupes à risque devrait se faire vacciner.

Faudra-t-il par la suite refaire le vaccin de manière périodique?

A ce stade des connaissances sur le coronavirus, il n'est pas possible de répondre précisément à cette question. Certains scientifiques avancent toutefois l'hypothèse que le virus du Covid-19 pourrait se comporter comme le virus de la grippe saisonnière et donc requérir une vaccination périodique (chaque année, une année sur deux...?).



Les activités de ce mois de janvier

LUNDI :

11h: Gymnastique au salon avec la kinésithérapeute

15h: Activité adaptée à la Bulle (sauf exception)

et jeux de société libres au salon.

MARDI :

14h : Temps de recueillement au salon

15h : Activité dans la salle à manger

MERCREDI :

15h : Petite boutique

JEUDI :

15h: Gymnastique

VENDREDI :

15h: Activité adaptée à la Bulle (sauf exception)

et jeux de société libres au salon.

SAMEDI ET DIMANCHE :

15h : Activité possible au salon en fonction de la disponibilité des animatrices.



Aimer A Perdre La Raison - Jean Ferrat

Aimer à perdre la raison
Aimer à n'en savoir que dire
À n'avoir que toi d'horizon
Et ne connaître de saisons
Que par la douleur du partir
Aimer à perdre la raison
Ah, c'est toujours toi que l'on blesse
C'est toujours ton miroir brisé
Mon pauvre bonheur, ma faiblesse
Toi qu'on insulte et qu'on délaisse
Dans toute chair martyrisée
Aimer à perdre la raison
Aimer à n'en savoir que dire
À n'avoir que toi d'horizon
Et ne connaître de saisons



Que par la douleur du partir

Aimer à perdre la raison

La faim, la fatigue et le froid

Toutes les misères du monde

C'est par mon...

La faim, la fatigue et le froid

Toutes les misères du monde

C'est par mon amour que j'y crois

En elle je porte ma croix

Et de leurs nuits ma nuit se fonde

Aimer à perdre la raison

Aimer à n'en savoir que dire

À n'avoir que toi d'horizon

Et ne connaître de saisons

Que par la douleur du partir

Aimer à perdre la raison



Histoire du mois de janvier

Romulus composa l'année de dix mois ; Numa Pompilius y ajouta ceux de janvier et février. Les calendes de janvier étaient particulièrement consacrées au dieu Janus, dont les deux visages regardaient l'année qui venait de finir et celle où l'on entrait. On offrait à ce dieu, dans le cours de la première journée, le gâteau nommé janual, des dattes, des figues et du miel ; les artistes et les artisans ébauchaient la matière de leurs ouvrages, persuadés que le travail de ce jour leur assurait une année favorable. On se visitait, on s'adressait des vœux, on se gardait de laisser échapper un propos de mauvais augure, on s'envoyait des présents ; le soir on se régalait en l'honneur de Janus.

On pense que l'usage des souhaits d'étrennes vient des Romains. Tatius, roi des Sabins, et qui régnait dans Rome conjointement avec Romulus, considéra,



dit-on, comme un bon augure le présent qu'on lui fit le premier jour de l'an de quelques branches coupées dans un bois consacré à Strenia ; il autorisa la coutume des présents faits à cette époque, et leur donna le nom de *Streniae*.

Avant la Révolution de 1789, et dans plusieurs provinces de France, les usages suivis le premier jour de l'an conservaient les traces de la fête du Gui que célébraient les anciens Druides. Les enfants du Vendomois couraient les rues dans ce jour solennel, et demandaient à ceux qu'ils rencontraient le *Gui-l'an-neu*. Dans la dernière nuit de l'année, le peuple du Maine parcourait également les rues en chantant des chansons dont le refrain était toujours : *Donnez-nous le Gui-l'an-neu*.

La Fête des Rois ou Epiphanie : ce dernier nom signifie apparition. C'est en effet le jour où le Christ commença de se faire connaître aux gentils, et où les quatre rois appelés Mages dans l'Écriture vinrent l'adorer.



L'analogie qui existe entre les habitudes de cette fête et celle des Saturnales a fait penser que l'une était la continuation de l'autre. Les Saturnales se célébraient du 15 au 21 décembre.

Dans la Beauce, un souper splendide a lieu la veille des rois ; le président du repas est toujours la personne la plus respectée parmi les convives. Avant d'entamer le gâteau, on fait mettre sur la table un enfant ; c'est le plus jeune garçon de la famille. Quand la part est coupée, le président dit : *Fébé* (la fève). L'enfant qui s'est levé répond : *Domine* ; le président reprend : *Pour qui ?* L'enfant répond : *Pour le bon Dieu*. Cette part est mise en réserve, et on la donne au pauvre qui vient la demander. Voici quelques fragments des chansons naïves du pauvre qui attend et regarde à travers les fentes de la porte :



Honneur à la
compagnie

De cette maison.

A l'entrée de votre
table,

Nous vous saluons.

Nous sommes venus
d'un pays étrange

Dedans ces lieux ;

C'est pour vous faire
la demande

De la part à Dieu.

Il s'interrompt pour crier : La part à Dieu, s'il vous
plaît ; et il termine le premier chant. Nous donnons
encore ici le premier couplet du seconde chant :



Les Rois ! les Rois !
Dieu vous conserve,

A l'entrée de votre
souper.

S'il y a quelque part
de galette,

Je vous prie de nous la
donner.

Puis nous accorderons
nos voix,

Bergers, bergères ;

Puis nous accorderons
nos voix

Sur nos hautbois.



Les signes astrologiques à l'honneur ce mois:

Capricorne – 22 décembre au 20 janvier

Réputé pour être mature, travailleur acharné, partenaire amoureux dévoué et ami en or, le Capricorne, malgré son tempérament introverti, possède de multiples qualités qui font de lui, une personne de valeur.

1. Sa détermination:

Qu'il s'agisse d'un projet professionnel ou personnel, que cela prenne du temps ou non, le Capricorne est toujours déterminé à aller au bout des choses. C'est simple, il fait preuve de ténacité dans tout ce qui l'entreprend!

2. Son ambition:

Rigueur, courage et patience sont les maîtres mots du Capricorne. Considéré comme l'un des signes astrologiques les plus ambitieux, il a pour habitude de mettre la barre haute quand il se fixe des objectifs.



3. Son sens de la discipline:

Souvent défini comme étant un travailleur acharné, le Capricorne a le sens de la discipline. C'est un salarié modèle qui respecte la hiérarchie et les règles mieux que personne.

4. Sa loyauté:

Loyal en amour autant qu'en amitié, le Capricorne est l'un des signes les plus fidèles du Zodiaque. Parce qu'il a horreur de l'instabilité, il met un point d'honneur à entretenir ses relations et vise la qualité plutôt que la quantité.

5. Son dévouement:

Que ce soit pour donner un coup de main pour le déménagement d'un collègue, remonter le moral d'un ami et venir en aide à une cousine, le Capricorne est toujours présent. Qu'importe les problèmes, ses proches pourront toujours compter sur lui!

6. Sa parole:

Le Capricorne n'a qu'une parole. Quand il dit quelque chose, il le fait et personne ne pourra lui reprocher de ne pas aller au bout des choses. C'est un signe astrologique qui tient toujours ses promesses.

7. Sa bienveillance:

Même s'il n'est pas très démonstratif avec ses proches et qu'il n'est pas du genre à dévoiler ses sentiments, le Capricorne tient à ce que ses proches soient heureux et n'hésite pas à leur montrer avec quelques douces attentions.



8. Sa modestie:

Le Capricorne vise la perfection dans tout ce qu'il entreprend. Si c'est un signe astrologique ambitieux, il ne recherche pas pour autant la gloire et les félicitations de ses supérieurs. C'est quelqu'un de modeste qui ne cherche pas à se mettre en avant.

9. Sa patience:

De nature prudente et réservée, le Capricorne aime prendre son temps. Au travail, il grimpe les échelons lentement mais sûrement. En amour, il est capable d'attendre des mois pour être sûr de lui et se livrer entièrement.

10. Sa prévoyance:

Parce qu'il a horreur des changements radicaux, le Capricorne s'attache à ce que ses journées soient bien organisées et planifiées. Pour éviter tout bouleversement, il prévoit tout en avance et s'assure que tout se passe comme il l'avait prévu.

Capricornes célèbres: Marlène Dietrich - Michelle Obama- Carla Bruni Sarkozy –Vanessa Paradis- Ingrid Betancourt– Christine Lagarde– Impératrice Sissi – Simone de Beauvoir

Michael Schumacher- Pasteur - Elvis Presley - Cézanne - David Bowie - Martin Luther King - Molière – Isaac Newton- Mel Gibson - Gérard Depardieu



Verseau – 21 janvier au 19 février

Connu pour sa personnalité atypique, le Verseau intrigue par son mystère et fascine par sa vision de la vie. C'est un ami sur lequel on peut compter, une âme charitable avec les personnes dans le besoin et un employé de choix dans les domaines artistiques.

1. Son originalité:

Anticonformiste et ultra indépendant, le Verseau ne fait pas dans les conventions. Il mène sa vie hors des sentiers battus et refuse de faire comme tout le monde. L'originalité qui le caractérise le rend ainsi unique en son genre.

2. Son esprit visionnaire:

Réputé comme étant avant-gardiste, le Verseau a toujours une longueur d'avance. Qu'importe le domaine, c'est un précurseur qui, grâce à ses idées novatrices, fait avancer les choses.

3. Son humanisme:

Signe de la chaleur humaine, de la communauté et de l'espoir, le Verseau a le cœur sur la main. Par solidarité, il est capable de tout pour aider les personnes dans le besoin, que ce soit un proche ou un inconnu.



4. Sa spontanéité:

Avec lui, on ne sait jamais à quoi s'attendre. Comme on le disait, c'est un signe astrologique original qui cultive un amour pour l'inattendu. Résultat? Il fait toujours ce qu'il a envie et entraîne tout le monde dans ses péripéties.

5. Sa créativité:

Artiste dans l'âme, le Verseau fait partie des signes astrologiques les plus créatifs. Même si ses méthodes de travail ne sont pas toujours comprises, c'est un individu plein de ressources qui tient à sa liberté d'expression.

6. Son audace:

Parce qu'il ne fait jamais comme les autres, on peut dire que le Verseau est quelqu'un d'audacieux. Sa différence et son excentricité sont ses forces et nombreux sont ceux qui l'envient...

7. Son pacifisme:

Signe d'air, le Verseau prend la vie avec beaucoup de légèreté. Il fuit les conflits et privilégie la communication. Dans tous les cas, c'est un signe astrologique ultra facile à vivre!



8. Sa loyauté:

Quoiqu'il arrive, dans les bonnes ou mauvaises situations, le Verseau répond toujours présent. C'est quelqu'un sur qui l'on peut compter et à qui l'on peut se confier. On peut le dire, le Verseau a le sens du service et ses amis ont de la chance de l'avoir.

9. Son ouverture d'esprit:

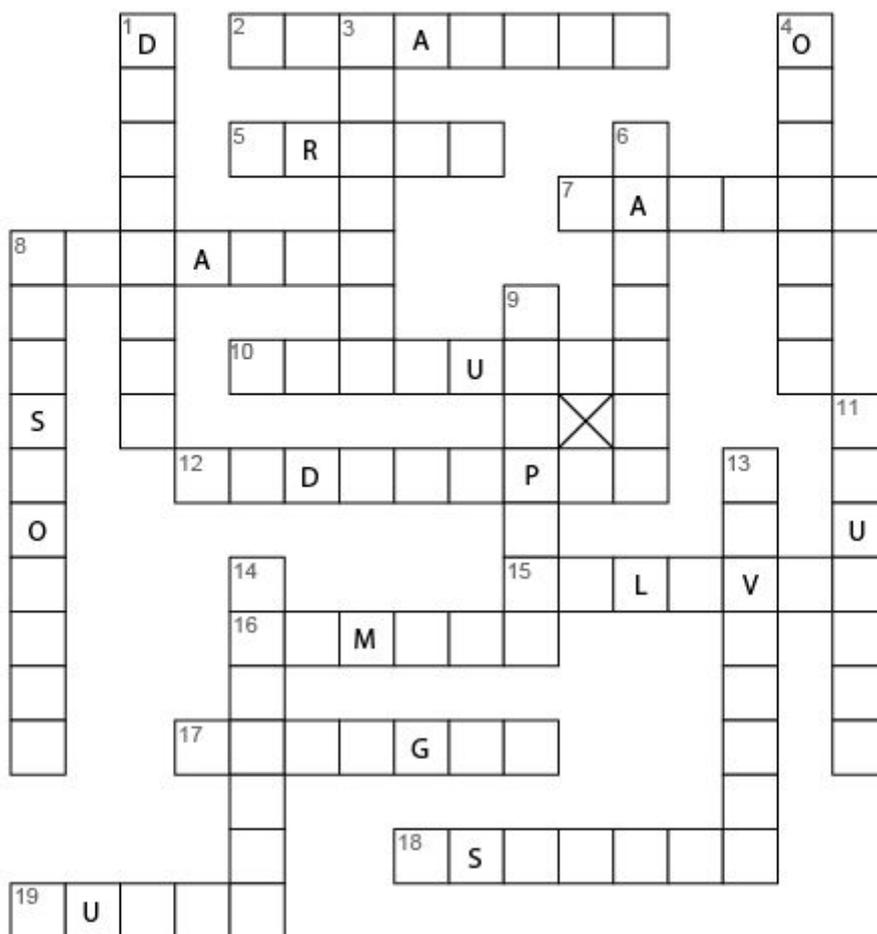
Amoureux des différences, le Verseau s'intéresse à toutes les personnes quelque soient leurs cultures, leurs religions ou leurs modes de vie. Ouvert d'esprit, c'est le spécialiste des mélanges des genres.

10. Son intégrité:

D'une nature intègre, le Verseau ne se laisse pas corrompre facilement. C'est quelqu'un d'honnête qui ne fait jamais semblant et qui défend ses opinions avec beaucoup de conviction.

Verseau célèbres: Caroline de Monaco – Oprah Winfrey - Charlène de Monaco – Jeanne Moreau - Axelle Red - Yoko Ono - Denise Richards - Mozart – Valéry Giscard d'Estaing - Michel Serrault - Jules Verne - [John Travolta](#) - Jacques Prévert - James Dean – Abraham Lincoln - Nicolas Sarkozy - - Cristiano Ronaldo - Bob Marley.





HORIZONTAL

- 2) Prendre par terre.
- 5) Rendre plus beau, décorer.
- 7) Briser.
- 8) Faire peur à quelqu'un pour l'obliger à faire quelque chose.
- 10) Parler à voix basse.
- 12) Emmener quelqu'un de force.
- 15) Ôter.
- 16) Bouger.
- 17) Aller vers, se ...
- 18) Attirer l'air avec sa bouche.
- 19) Sanctionner.

VERTICAL

- 1) Interroger.
- 3) Faire voir.
- 4) Réussir à avoir.
- 6) Perdre du poids.
- 8) Récolter des céréales.
- 9) Donner un coup.
- 11) Donner à manger.
- 13) Voyager sur l'eau.
- 14) Parvenir dans un lieu.

lululataupe.com



LES PROFESSIONS



Cherche dans la grille les professions suivantes

- | | | | | |
|----------------|-------------|----------------|------------|------|
| PEINTRE | FERMIER | VÉTÉRINAIRE | MAÇON | |
| MÉDECIN | COUTURIER | FACTEUR | INFIRMIÈRE | |
| SERVEUR | ÉLECTRICIEN | CORDONNIER | SOUDEUR | |
| FEMME AU FOYER | ÉTUDIANT | CUISINIER | PLOMBIER | |
| BOULANGER | COIFFEUSE | BIBLIOTHÉCAIRE | MENUISIER | |
| PHOTOGRAPHE | BOUCHER | CHIMISTE | MÉCANICIEN | JUGE |

K	E	R	E	I	M	R	I	F	N	I	S	L	L	Y	R	L	Ç	S	E
S	P	S	L	T	M	E	S	U	E	F	F	I	O	C	V	Z	M	Ç	L
L	E	K	G	T	S	A	N	Z	V	Ç	X	M	I	I	Q	R	P	X	R
G	A	R	B	V	U	I	C	E	Z	R	Q	N	E	K	L	T	H	J	E
U	R	E	V	O	Z	U	M	O	I	F	E	D	J	A	W	Z	O	U	I
O	B	H	M	E	U	I	W	I	N	C	R	O	F	H	F	F	T	G	N
A	G	I	Y	S	U	C	X	T	H	K	I	B	A	W	F	M	O	E	I
C	Ç	Y	B	V	P	R	H	Q	A	C	A	R	C	P	E	I	G	A	S
E	Ç	D	L	L	U	Q	Z	E	A	K	N	X	T	F	M	N	R	G	I
T	W	Y	C	Z	I	O	N	R	R	Z	I	S	E	C	M	O	A	I	U
U	Q	C	O	R	D	O	N	N	I	E	R	M	U	E	E	N	P	A	C
D	D	O	E	V	W	Y	T	L	R	Z	E	J	R	R	A	L	H	C	L
I	F	Z	E	T	O	F	H	H	F	M	T	G	C	E	U	C	E	O	V
A	N	E	I	C	I	N	A	C	E	M	E	J	Z	I	F	E	U	U	G
N	J	Z	Q	I	G	D	T	C	X	C	V	Q	W	M	O	R	N	T	X
T	P	S	O	U	D	E	U	R	Ç	Y	A	W	F	R	Y	T	L	U	Q
X	S	G	H	J	I	H	M	E	D	E	C	I	N	E	E	N	J	R	V
Z	H	M	E	N	U	I	S	I	E	R	Ç	Q	R	F	R	I	C	I	B
Ç	P	L	O	M	B	I	E	R	Y	Q	H	Ç	R	E	Q	E	V	E	J
M	T	K	C	E	E	R	E	G	N	A	L	U	O	B	J	P	X	R	Y

isLCollective.com

