

CHC.be

INFORMATIONS DESTINÉES AUX PARENTS
CHAQUE ENFANT EST
UN SUPER HÉROS COURAGEUX

LE TRAUMATISME CRÂNIEN MINEUR



CHC
GROUPE SANTÉ

QU'EST-CE QU'UN TRAUMATISME CRÂNIEN MINEUR ?

Communément appelé commotion cérébrale, il survient à la suite d'un coup. Le cerveau est alors secoué à l'intérieur de la boîte crânienne. Ceci peut provoquer un dérangement temporaire du fonctionnement du cerveau (ex : il ne se souvient plus de ce qui s'est passé, il ne sait plus où il est...)



QUELS SONT LES SIGNES POSSIBLES ?

- ~ maux de tête
- ~ nausées, vomissements
- ~ somnolence
- ~ fatigue
- ~ changement de comportement
- ~ irritabilité
- ~ agitation
- ~ étourdissement
- ~ trouble de l'attention et de la concentration



Les symptômes les plus intenses peuvent persister 1 à 2 semaines.

QUE DOIS-JE FAIRE ?

- ~ donner un antidouleur (Dafalgan® 4x/j si nécessaire) pour soulager les maux de tête ou autre douleur (ne pas dépasser les doses)
- ~ proposer une alimentation légère durant les 24 premières heures
- ~ garder l'enfant au repos durant 48 heures
- ~ cesser les activités physiques et sportives durant 15 jours et recommencer graduellement
- ~ au cours des 24 premières heures, il est normal que votre enfant soit plus fatigué. Il peut faire des siestes, vous n'avez pas à le réveiller à chaque fois. Le stimuler (toucher) toutes les 4 heures pour qu'il se retourne dans son lit sans se réveiller. S'il ne bouge pas, le réveiller complètement

QUAND DOIS-JE CONSULTER ?

- ~ notion de perte de connaissance
- ~ maux de tête intolérables non soulagés par les médicaments
- ~ vomissements persistants (>3 vomissements en 6 heures)
- ~ écoulement de sang ou de liquide clair par les oreilles ou le nez (sauf si symptôme de rhume)
- ~ enfant difficilement réveillable
- ~ confusion (il ne sait plus où il est, qui il est...)
- ~ convulsion
- ~ trouble de la vision
- ~ difficulté à parler
- ~ difficulté à marcher

La majorité des enfants ne garde aucune séquelle de l'accident.



COMMENT PRÉVENIR CES ACCIDENTS ?

- ~ siège auto adapté et conforme
- ~ supervision vigilante de la part des adulte
- ~ port d'un équipement adéquat lors d'activités sportives (casque...)

CHC.be

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS



CHC
GROUPE SANTÉ