



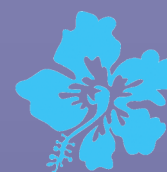
« AMON NOS-ÔTES »



Une compagnie

n°33

Mars 2021



Éditorial



Les jolies fleurs

Jeux



L'hirondelle

Prochaines
programmations



Résidence CHC
LIÈGE MATIVA

quai Mativa 43 - 4020 Liège



« Amon nos-ôtes »

PERIODIQUE TRIMESTRIEL 2021, n° 33

SOMMAIRE :

- **Présentation**
- **L'hirondelle du printemps**
- **Les oiseaux sont de retour**
- **Les jolies fleurs de nos jardins**
- **Petits jeux**
- **Une petite compagnie**
- **Programmation des prochains mois**

Présentation

Chers résidents,

Nous voici déjà au printemps, à la saison nouvelle!

Dans cette édition, nous ferons la découverte de l'hirondelle, cet oiseau qui nous annonce le printemps...

Qui dit printemps dit chant des oiseaux. Les entendez-vous à votre réveil? Partons à la rencontre de certains d'entre eux!

Ensuite, nous profiterons pour décou-

vrir les belles fleurs qui viennent illuminer certains jardins. D'ailleurs ... quelle est votre fleur préférée? Peut-être la retrouverez-vous!

Nous sommes certaines que vous connaissez des tas de noms de fleurs ...

De petits jeux vous raviveront vos souvenirs!

Comme vous l'avez certainement remarqué, notre canari kiki nous a quitté il y a peu de temps.

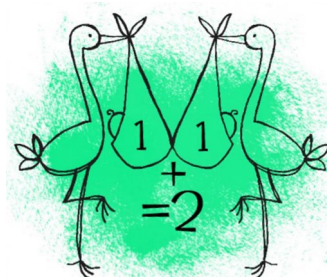
Ce petit journal sera

l'occasion de réaliser un petit sondage afin de voir si une nouvelle compagnie vous ferait plaisir et si oui, laquelle !

Nous terminerons par les programmations des prochains mois et quelques jeux!

Nous vous souhaitons une belle lecture!

*Bérénice, Laetitia et
Linda*



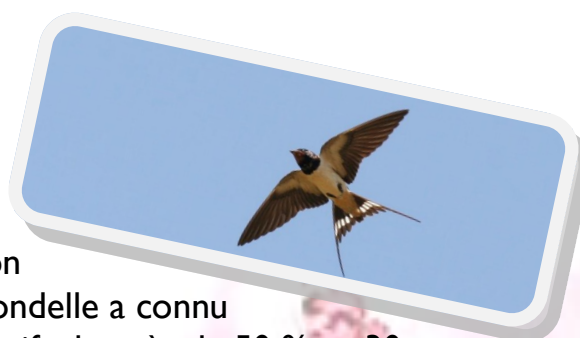
Bienvenue à Maëva et Yanni nés le
19 janvier chez Alicia.
À deux les bêtises, c'est mieux!

L'hirondelle du printemps

L'hirondelle rustique (*Hirundo rustica*) ou hirondelle des cheminées est un oiseau bien connu qui niche le plus souvent dans les étables et est présent dans toute la Wallonie. Cette espèce a connu une forte régression dans le passé et est à présent protégée.

Statut actuel

C'est une espèce cosmopolite que l'on trouve sur tous les continents et chez nous, elle est couramment rencontrée. Elle est protégée (chasse, capture, et destruction de nids interdites). Dans le passé, cette hirondelle a connu une forte régression: une diminution d'effectifs de près de 50 % en 30 ans. Aujourd'hui, les populations sont assez stables en Wallonie mais sont en déclin modéré à Bruxelles.



Identification

L'hirondelle rustique mesure environ 18 cm et a une envergure d'environ 32-34 cm. Cet oiseau présente une queue très échancrée, bordée de deux longs filets. Le dessus de l'oiseau est entièrement sombre. Les parties inférieures sont blanches. Elle présente une gorge couleur rouge brique qui paraît souvent sombre de loin.

Mode de vie

Elle fréquente les milieux ouverts comme les campagnes, les prairies et les villages dans lesquels se trouvent encore granges, fermes, vieux hangars. C'est à l'intérieur de ces bâtiments ou sous un pont qu'elle installera son nid en terre et en demi-coupe. Elle est souvent associée à la présence du bétail car son régime alimentaire se compose uniquement d'insectes volants (60 % de mouches).

C'est un oiseau social lors de la reproduction (établissement de colonies mais il peut y avoir des couples isolés), en migration et sur les sites d'hivernage (en Afrique). L'hirondelle rustique atteint la maturité sexuelle à 1 an. Elle est alors apte à se reproduire le printemps suivant entre avril et septembre. Par an, cette espèce a 1 à 3 nichées de 3 à 6 œufs qui incubent 17 à 18 jours. Après l'éclosion, les petits passeront 16 à 24 jours dans le nid. La plupart ne vivent pas au-delà de 5 ans mais le record est de 16 ans.

Menaces

De mauvaises conditions climatiques en période de reproduction, de migration ou d'hivernage peuvent affaiblir les populations d'hirondelles mais l'utilisation de pesticides dans les champs et la disparition de ses sites de nidification sont des facteurs bien plus conséquents. La réduction du nombre d'étables ouvertes constitue également une cause de déclin.

Les oiseaux sont de retour



La huppe fasciée

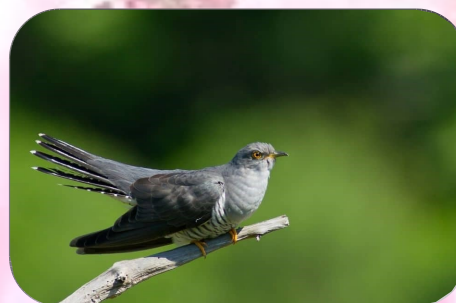
Avec sa huppe orangée à pointes noires, son long bec arqué, son plumage roux, ses ailes et sa queue à larges bandes noires et blanches, la huppe fasciée ne peut être confondue avec aucun autre oiseau ! A partir du mois de mars, vous pouvez l'observer. Elle passe en effet beaucoup de temps au sol, à picorer les insectes dont elle se nourrit. Son chant caractéristique

(« houp, houp, houp ») vous mettra sur sa piste !

Le coucou gris

« Cou cou ». L'entendez-vous ? Avec le printemps, courant mars, le coucou gris est de retour. Vêtu de son plumage gris-bleu, le ventre blanchâtre barré de gris foncé, la queue gris ardoise et les pattes jaunes : difficile de ne pas le reconnaître.

Partout où il y a des arbres, vous pourrez l'observer en train de voler seul, porté par ses ailes pointues effectuant des battements bien marqués. Le saviez-vous ? Le coucou est un parasite ! Il pond ses œufs dans les nids d'autres oiseaux.



Le rouge-queue à front blanc



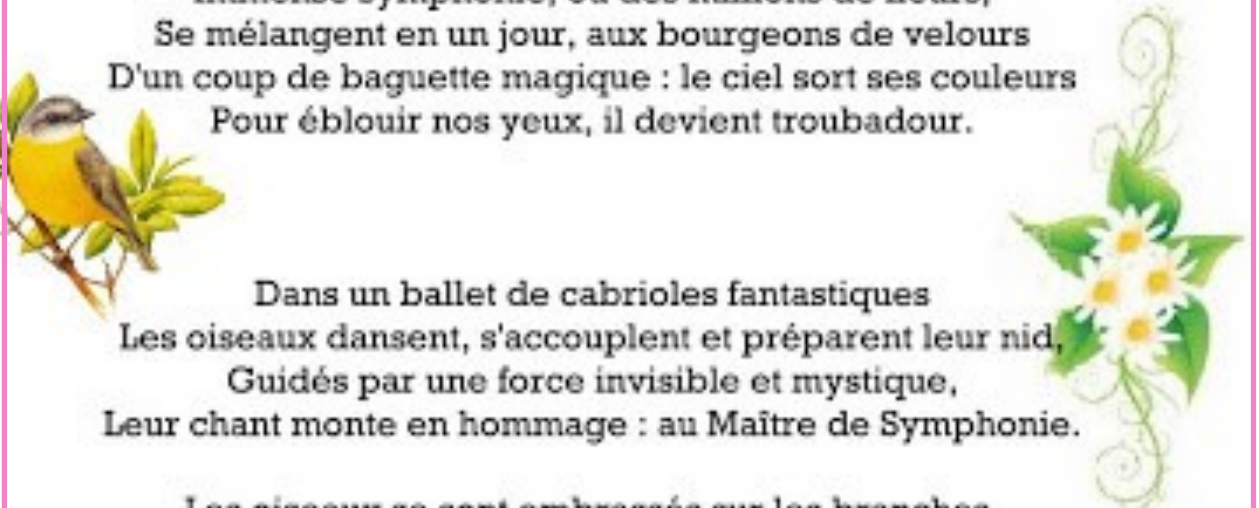
autres oiseaux.

Masque noir, front blanc, ventre et queue rouges, dos gris : voici la tenue d'apparat que revêt le mâle rouge-queue à front blanc à l'arrivée du printemps ! La femelle arbore quant à elle une robe fauve et une queue rousse. A partir du mois d'avril, le rouge-queue à front blanc regagne nos forêts et nos vergers. Il apprécie beaucoup les zones boisées. Peut-être l'observerez-vous perché sur un vieil arbre dans lequel il aura aménagé son nid. Attention, le rouge-queue est malicieux ! Il lui arrive d'imiter les chants des



LA NOCE DES OISEAUX

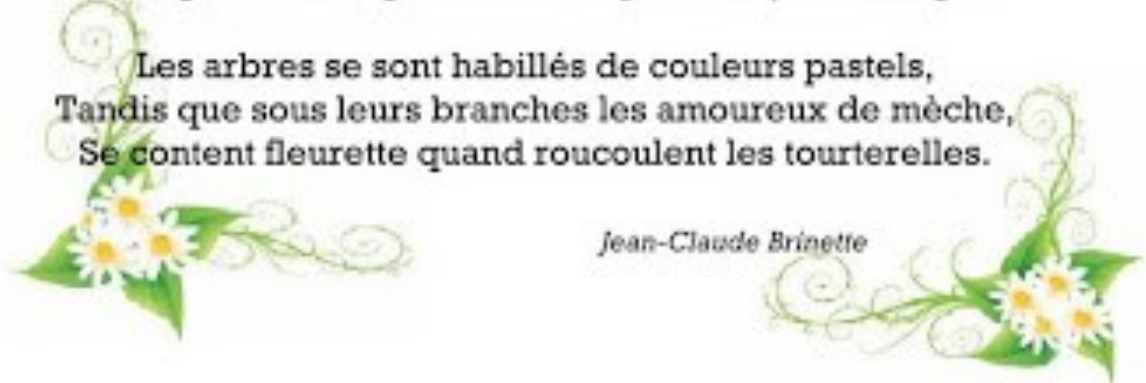
Les arbres se sont habillés de couleurs pastels,
Jonquilles, crocus ont bravé la fraîcheur du temps,
Que déjà, les oiseaux publient leurs noces dans le ciel.
Neiges et froidures sont parties : "Vive le Printemps"!



Immense symphonie, où des millions de fleurs,
Se mélangent en un jour, aux bourgeons de velours
D'un coup de baguette magique : le ciel sort ses couleurs
Pour éblouir nos yeux, il devient troubadour.

Dans un ballet de cabrioles fantastiques
Les oiseaux dansent, s'accouplent et préparent leur nid,
Guidés par une force invisible et mystique,
Leur chant monte en hommage : au Maître de Symphonie.

Les oiseaux se sont embrassés sur les branches,
Et des angelots coquins ont ajusté leurs flèches....
Etrange ! tout ce que le Printemps en un jour change!



Les arbres se sont habillés de couleurs pastels,
Tandis que sous leurs branches les amoureux de mèche,
Se contentent fleurette quand roucoulent les tourterelles.

Jean-Claude Brinette

Les jolies fleurs de nos jardins

Le forsythia

Dès les premiers jours du printemps, cet arbuste aux fleurs lumineuses fait son apparition et colore les jardins. Il est parfaitement résistant au froid et elle s'adapte à quasiment tous les types de terre. Il ne passe pas inaperçu en raison de sa floraison très abondante. On apprécie sa croissance rapide au jardin et l'avantage c'est qu'il tient très bien en bouquet.



Le narcisse



Le narcisse est une vraie fleur annonciatrice du renouveau et du retour du printemps puisqu'elle fleurit durant les mois de mars et avril. Elle nous subjugue parce qu'elle semble arriver par hasard dans une nature pas tout à fait encore sortie de l'hiver. Ses couleurs blanches, jaunes, roses, orange ou saumon apportent de la gaieté aux jardins.

Le daphné

Le daphné a une particularité : sa floraison précoce qui peut débiter dès le mois de février. Il peut être cultivé en pleine terre, mais également en pot. Il dégage un parfum puissant, mais son entretien peut s'avérer un peu compliqué, car c'est une plante fragile. Elle est souvent surnommée adorable poison, en raison de sa toxicité.



Les pulmonaires

Les pulmonaires prennent de jolies couleurs changeantes : rose, bleue, blanche ou corail. Son feuillage panaché ou complètement argenté, ils sont très séduisants et sont parfaits au pied des arbustes ou en couvre-sol.



Le bergenia

Le bergenia présente un feuillage avec de grosses feuilles persistantes et coriaces. Les fleurs se développent en hampes dressées de fleurs roses, magenta ou blanches. Elles sont particulièrement jolies en grosses potées ou en bordure de massif et elles ne demandent aucun entretien.



Le magnolia

Le magnolia fleurit durant tout le printemps, mais également en été. Il est apprécié pour son feuillage persistant et pour ses fleurs élégantes et parfumées. Il existe dans diverses teintes : blanc, rose, pourpre ou encore jaune. Il est considéré comme la star du jardin, mais il vous offre également la possibilité d'en faire de magnifiques bouquets qui se conservent parfaitement bien. Le savez-vous ? Le magnolia apprécie plutôt les sols souples et plutôt acides et il pousse mieux dans un endroit abrité du vent et du soleil.



Le myosotis

Le myosotis est une fleur printanière vivace qui symbolise parfaitement cette saison. Elle pousse partout : dans les rocailles, les massifs ou les prairies. Il apporte une note douce aux paysages printaniers. Ses coloris tendres savent nous séduire.





Les jacinthes

Les jacinthes présentent différentes variétés, certaines sont à fleurs simples, doubles ou multiflores. Elles peuvent être installées en massifs comme dans la pelouse, mais elle convient parfaitement aux pots ou aux jardinières. On les reconnaît à leur parfum puissant qui envahit le jardin.

Le rhododendron

Vous pouvez cultiver cette fleur aussi bien en pleine terre qu'en pot. Sa floraison est exceptionnelle parce que très abondante. Les fleurs se présentent sous forme d'épis remplis de petites fleurs aux couleurs variées. On retrouve des centaines d'espèces et variétés, dont la plus populaire est sans doute l'azalée.



Le cœur de marie

Elle fait partie des fleurs printanières vivaces. Elle ne passe pas inaperçue avec sa floraison en cœur bicolore suspendue à une tige élégamment arquée et gracieuse. Le cœur de marie est facile à planter en pleine terre ou en pot, à partir de racines nues ou de plants en godets. Une fois que vous l'avez planté, laissez-le à sa place pour qu'il refleurisse chaque année. Il faut le planter soit en automne soit au printemps, il faut cependant qu'il ne gèle pas, car cette fleur très raffinée ne l'aime pas.

La tulipe

Les tulipes sont des bulbeuses qui peuvent orner vos massifs durant deux mois de leurs jolies couleurs. Cela commence avec les botaniques, ensuite les basses et les hâtives pour terminer par les plus majestueuses pour leur hauteur : les Darwin hybrides. Ce sont les premières qui fleurissent le plus facilement d'une année sur l'autre. Il existe plus de 5 000 variétés de tulipes au monde.



La pâquerette



La pâquerette est une fleur champêtre qui annonce le printemps avec ses jolies teintes variées : rouge, rose ou blanche avec un cœur jaune, elle envahit nos jardins à la manière d'une fleur printanière sauvage, tant elle s'adapte à toutes les conditions et à tous les sols et à toutes les expositions.

Le freesia

Le freesia se plante de préférence en pleine terre durant les mois d'avril et mai. En revanche, en pot, vous pouvez le faire à l'automne et sous abri, entre août et décembre. Si vous habitez une région où le climat est très doux, vous pouvez planter sans problème les bulbes en août et septembre et les laisser ainsi.



Charades

Mon premier vient après le O.

Mon deuxième vient après Je.

Les oiseaux construisent mon troisième avec des brindilles.

Mon quatrième est en premier dans l'alphabet.

Mon tout est une fleur.

Mon premier a des plumes.

Mon deuxième a des poils.

Mon troisième a des plumes.

Mon quatrième a des poils.

Mon tout est une plante.

Mon premier est un oiseau noir et blanc.

Mon deuxième circule dans le corps.

Mon troisième est avec un matelas.

Mon tout est une fleur.



Les jolies fleurs :

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
A	C	J	A	C	I	N	T	H	E	O	A	Q	E
B	M	A	R	G	U	E	R	I	T	E	R	T	G
C	U	S	S	E	R	E	L	I	S	L	U	R	L
D	C	M	A	R	E	Y	U	C	C	A	M	O	A
E	R	I	X	A	N	C	O	L	I	E	I	E	N
F	O	N	I	N	O			I	R	I	S	N	T
G	C	P	F	I	U			O	C	I	A	E	I
H	U	E	R	U	E			B	E	L	U	P	I
I	S	N	A	M	E	E	N	L	O	R	O	T	E
J	R	S	G	S	L	I	Y		E		N	I	N
K	E	E	E	L	P	R	R	I			A	P	U
L	S	E	E	E	A	E	R	O	S	E	I	O	P
M	E	H	B	M	T	U	L	I	P	E	R	M	H
N	D	U	A	S	A	L	I	L	A	S	E	E	A
O	A	Z	A	L	E	E	C	A	N	N	A	E	R

Découvrez la fleur cachée _ _ _ _ _

Amaryllis - Ancolie - Arum - Aster - Aubépine - Azalée - Canna -
 Crocus - Eglantine - Géranium - Hellébore- Ipomée - Iris - Jacinthe -
 Jasmin - Laurier - Lilas - Lis -Lupin - Marguerite - Nénuphar - Pensée -
 Renouée - Réséda - Rose - Saponaire - Saxifrage - Troène - Tulipe -
 Yucca

Une petite compagnie ...

Page 10

Comme annoncé dans l'édito, vous avez certainement appris la disparition de kiki, notre petit canari ...

Petit par sa taille, il prenait tout de même beaucoup de place dans le cœur de certains résidents qui appréciaient lui parler, l'entendre chanter ou simplement l'admirer.

Nous sommes donc actuellement en train de nous demander si une nouvelle petite compagnie vous serait agréable ... mais pas n'importe laquelle bien entendu

Le cochon d'Inde

Affectueux et gentil il vit le jour.

Sa durée de vie n'est ni trop longue, ni trop courte.

Il communique par ses petits cris.

Avantages



Question faisabilité, nous vous proposons ...

Le lapin nain

Animal silencieux dans ses déplacements comme dans son comportement.

Animal sociable, il adore recevoir de l'amour et vous le rend généreusement. Il fait de tous petits cacas secs et peu odorants.

Avantages





Avantages

Le poisson

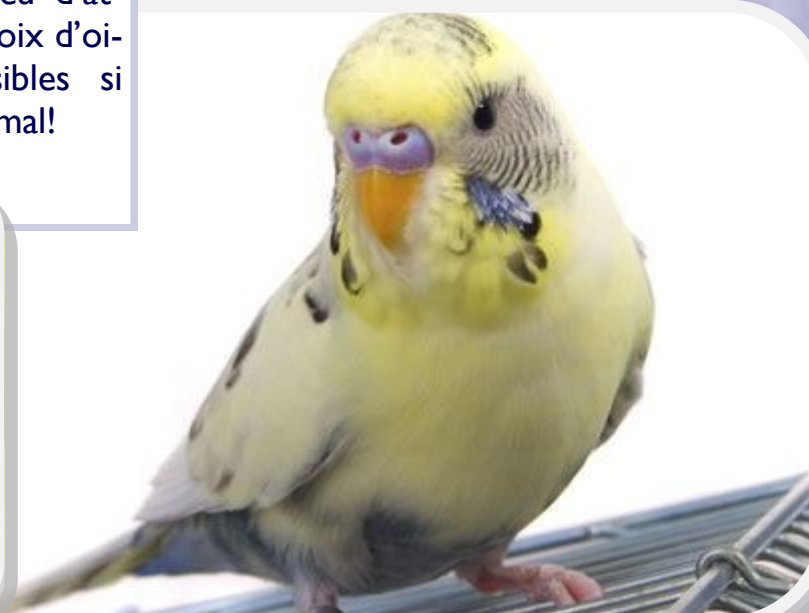
Silencieux, on peut le contempler pour se détendre. Complètement autonome, il ne demande que peu d'attention



L'oiseau

Avantages

Silencieux, on peut le contempler pour se détendre. Complètement autonome, il ne demande que peu d'attention. Plusieurs choix d'oiseaux seront possibles si vous décidez de choisir de cet animal!



Voilà les avantages auxquels nous avons pensé sur ces petits animaux.

A vous de jouer maintenant!

Afin de nous faire parvenir votre choix, nous avons installé 2 urnes dans la maison. La première se trouve dans la salle à manger et l'autre au 3A où se déroulent les activités (l'occasion pour vous de vous y arrêter d'ailleurs!).

Nous vous demandons simplement de cocher l'animal de votre choix et de glisser le formulaire de réponse dans l'urne.

Attention, la date limite pour les votes est fixée au 16 avril !

Programmation des prochains mois



Le menu à thème

Le jeudi 1er avril aura lieu notre traditionnel repas moules-frites!



Une chasse aux œufs dans la maison de repos

En avril se déroulera une chasse aux œufs.

Tenez une oreille et un œil attentifs ! Ce sera à vous de jouer!



Les petit-déjeuner plaisir

Surveillez votre courrier afin de voir la date de votre prochaine invitation!

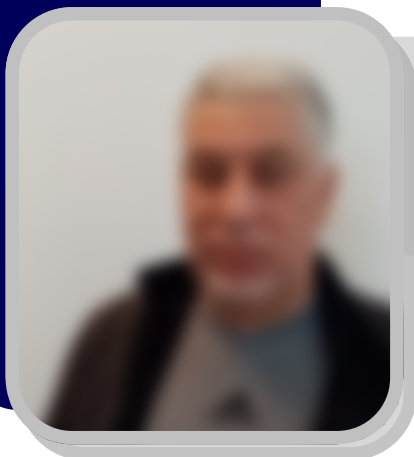
Manon, infirmière



Nicolas, kiné



Maher, homme de maintenance



Sarah, aide-soignante

