



La Gazette des Peupliers



© Photo : CHC / Sabine Masciarelli



Il s'en est passé des choses à la Résidence en Mars

En mars, nous avons commencé le mois avec les petits déjeuners Buffet. Notre ambition est de pouvoir vous le proposer une fois par mois.

Nous avons reçu la visite de conteurs pour la fête du Printemps. Trois personnes sont venues nous raconter des comptes et nous les remercions.

Nous avons participé à l'action menée par la plateforme des soins palliatifs : ``Accroche ton origami``. Les familles, les résidents et les membres du personnel ont créé des origamis et nous les avons utilisés pour décorer la salle à manger, la cabane et notre coin recueillement en mémoire aux personnes disparues.



Nous avons reçu la boutique “l’Habi-âge” et trois de nos résidentes ont pu défiler sur le tapis rouge. Nous avons apprécié cette activité et nous reprendrons contact avec la vendeuse pour la saison automne-hiver.

Nous avons fêté les anniversaires avec Salvo. Les résidents ont chanté et dansé ! C’était une belle après-midi !

Chaque après-midi, nous vous avons proposé une activité au salon. Nous avons aussi proposé des activités adaptées à la Bulle.

Notre activité Bien-être a de plus en plus de succès chaque mardis.

Notre activité “Parcours Santé” a eu aussi beaucoup de succès en mars !



PLANNING D'AVRIL (sous réserve de modifications...)

Les animations de l'après-midi sont annoncées par l'animatrice sur le temps de midi.

<u>AVRIL</u>	<u>MATIN</u>	<u>APRES-MIDI</u>
Je 1	Petit déjeuner buffet Parcours santé Avec Kiné et ergo	Gymnastique + jus de fruits
Ve 2	Parcours santé	Portrait chinois ou activité Pays Ville
Sa 3	Bon week-end	La P'tite Boutique
Dim 4		Quizz (culture générale)
Lu 5	parcours santé 11h Gym salon	Cinéma : les musiques que vous aimez
Ma 6	parcours santé	Temps de recueillement Création d'un reportage : Discussion et préparation



<u>AVRIL</u>	<u>MATIN</u>	<u>APRES-MIDI</u>
<i>sous réserve de modifications</i>		
Me 7	Parcours Santé	Projet Cailloux voyageurs intergénérationnel
Je 8	Parcours avec Kiné et Ergo	Gymnastique + jus de fruits
Ve 9	Parcours santé	le Lotto de Brigitte
	Apéro au restaurant	
Sa 10	Bon week-end	La P'tite Boutique
Dim 11		Les blagues d'Elodie
Lun 12	parcours santé 11h Gym salon	Dominos Géants
Ma 6	parcours santé	Temps de recueillement
	"Chic & Belle" Bien-être	
Je 15	Parcours avec Kiné	Gymnastique
	Apéro à la Bulle	



<u>AVRIL</u>	<u>MATIN</u>	<u>APRES-MIDI</u>
<i>sous réserve de modifications</i>		
Ve 16	parcours santé	pas d'animation prévue
Sa 17	<i>Bon week-end</i>	La P'tite Boutique
Dim 18		Blind test (musiques)
Lu 19	parcours santé 11h Gym salon	Jeu sur les fleurs
Ma 20	parcours santé	Temps de recueillement
	"Chic & Belle" Bien-être	
Me 21	Parcours santé Groupe qualité	yoga
Je 22	Parcours santé avec kiné et ergo	Gymnastique + jus de fruits
Ve 23	parcours santé	Activité stagiaire psychomotricienne
Sa 24	<i>Bon week-end</i>	La P'tite Boutique des vêtements
Dim 25		décorations pour la prochains guinguette



<u>AVRIL</u>	<u>MATIN</u>	<u>APRES-MIDI</u>
<i>sous réserve de modifications</i>		
Lu 26	Parcours santé 11h Gym salon	Activité stagiaire logopède
Ma 27	parcours santé	Temps de recueillement
	"Chic & Belle" Bien-être	
Me 28	Parcours santé	Quizz (les spécialités du monde)
Je 29	Parcours santé avec Kiné et ergo	Gymnastique + jus de fruits
Ve 30	Parcours santé	Expression Verbale



La Petite Boutique...

Quelques changements.

Dès à présent, la Petite Boutique recommencera les week-end, chaque samedi.

Nous sommes heureuses de voir le succès de la petite boutique.

Cependant, pour une question d'organisation pour les membres du personnel, nous ferons uniquement les grosses courses au début de chaque mois et non plus chaque semaine.

Si vous souhaitez des articles précis quotidiennement, nous vous conseillons vivement de demander un coup de main à vos proches.

La petite Boutique des vêtements se fera le dernier week-end de chaque mois. Si vous avez de beaux vêtements que vous ne voulez plus, vous pouvez les proposer en dons à la Boutique.

Nous vous remercions pour votre compréhension et votre participation !



La BULLE

Retour en arrière... L'histoire de la BULLE

En 2006, la résidence s'est agrandie et a ouvert le "nouveau bâtiment". Nous sommes passés d'une trentaine de résidents à une 60ème.

Une grande pièce a été aménagée au dernier étage (à l'A2) afin d'y accueillir quotidiennement une douzaine de personnes atteintes de troubles cognitifs.

De 2007 à 2018, quelques résidents de la résidence passaient leur journée dans ce "Cantous", accompagnés d'une ergothérapeute ou d'une éducatrice. Ensemble, ils participaient à des activités et ils réalisaient tous les gestes de la vie quotidienne (dresser les tables, faire la vaisselle,...).

En 2018, nous avons repensé notre concept afin de l'ouvrir à d'autres résidents afin que ce ne soit pas toujours les mêmes personnes qui soient prises en charge.

Le personnel a décidé d'appeler ce lieu "La Bulle".



Depuis ce jour là, pour le temps de midi, nous avons ouvert “Le restaurant de LA BULLE”.

Ce restaurant accueille actuellement une vingtaine de résidents. Certains ont besoin d’aide totale pour manger et d’autres nécessitent seulement une stimulation ou une surveillance.

Les résidents sont invités s’ils le souhaitent et en fonction de leurs capacités, à participer aux tâches de la vie quotidienne : plier les serviettes, servir à boire, essuyer la vaisselle, nettoyer les sets de table. C’est important de continuer à avoir un rôle et des tâches à réaliser.

Les après-midi sont dédiées aux activités. Elles sont choisies en fonction des envies, des affinités et de l’histoire des résidents.

Le lundi, nous proposons une activité musique/chant: Luis Mariano, Tino Rossi et compagnie... La musique reste ancrée au plus profond de chacun de nous et il n’est pas rare qu’après juste quelques notes, nos résidents chantent de mémoire toutes les paroles des chansons apprises plus tôt dans leur jeunesse.



Les mardis sont dédiés au bien-être en collaboration avec les kinésithérapeutes. Massage, soins du visage, aromathérapie,... tout est mis en place pour passer un bon moment et prendre soin de soi.

Les mercredis, nous proposons des activités manuelles. Que ce soit de la peinture, du ponçage, du tri, du pliage, du montage floral,.. quel que soit l'activité, le but est que la personne puisse s'engager dans quelque chose qui l'intéresse.

Les jeudis, nous cuisinons : mousse au chocolat, salade de fruits,... les dames qui appréciaient cuisiner apprécient cette activité.

Le vendredi, nous lisons et nous discutons. Lire un livre ensemble, parler de ce qu'on vient de lire, faire le lien avec son histoire personnelle,...

Toutes ces activités sont adaptées, c'est-à-dire que l'ergothérapeute et l'éducatrice connaissent les capacités de chacun et proposent une activité qui correspond afin qu'elle soit une réussite pour la personne.



Ces activités sont réalisées en petit groupe et elles durent de 14h30 à 16h

Les résidents prennent un goûter et un café ensemble.

Grâce aux activités proposées au rez de chaussée tous les jours et aux activités proposées à la Bulle, nous essayons que chaque résident qui en ait envie puisse trouver au moins une activité semaine qui lui corresponde.

Nous tenons à respecter les volontés de chacun et les activités ne sont jamais obligatoires.

INFORMATION :

Les journées bien-être du mardi.

Demandez votre carte de fidélité. Après 10 passages, vous recevez un petit cadeau....

Soyez les bienvenus. Avec ou sans rendez-vous



La vie n'a pas d'âge

La vie n'a pas d'âge.

La vraie jeunesse ne s'use pas.

On a beau l'appeler souvenir,

On a beau dire qu'elle disparaît,

On a beau dire et vouloir dire que tout s'en va,

Tout ce qui est vrai reste là.

Quand la vérité est laide, c'est une bien fâcheuse histoire,

Quand la vérité est belle, rien ne ternit son miroir.

Les gens très âgés remontent en enfance

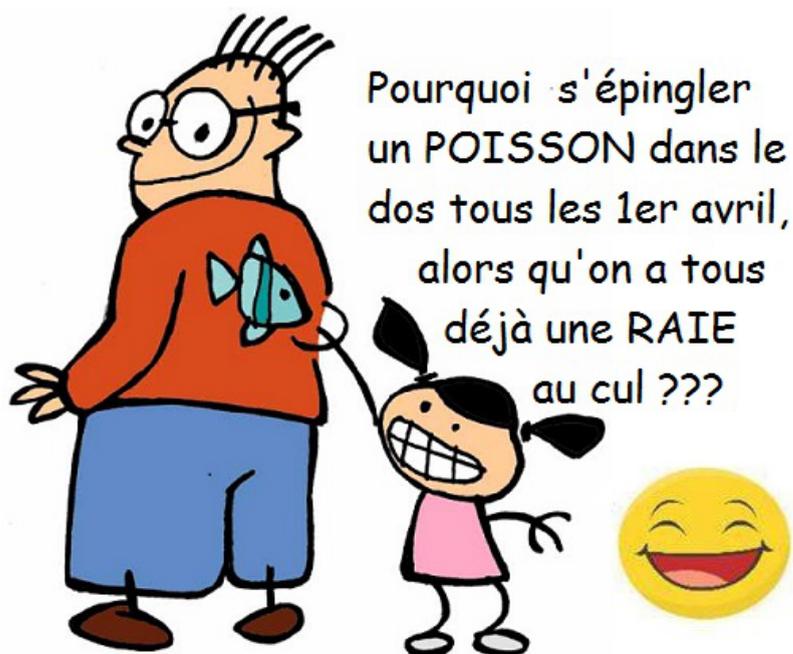
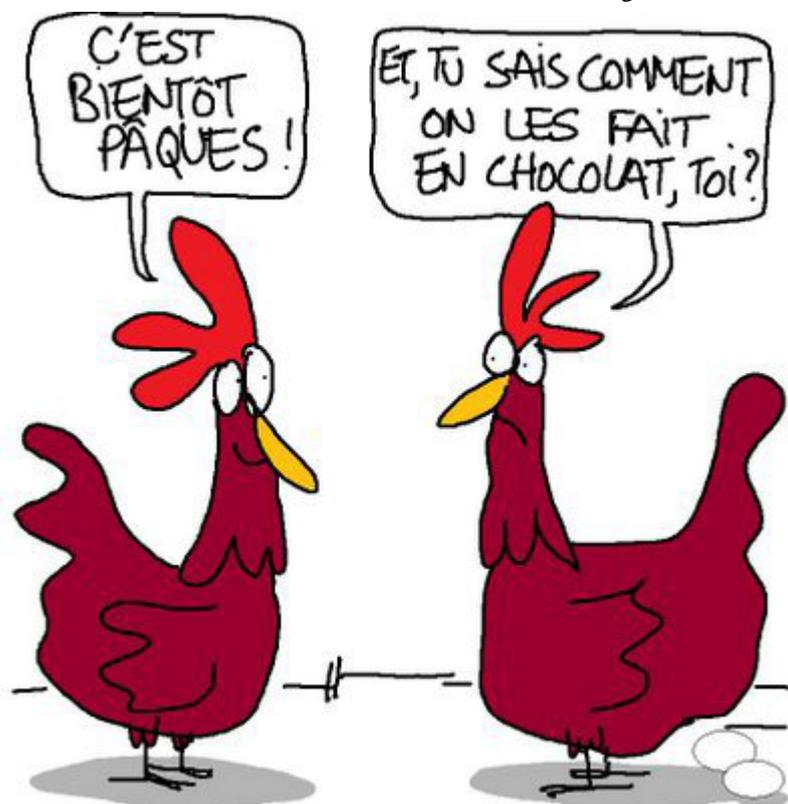
Et leur coeur bat

Là ou il n'y a pas d'autrefois.

Jacques Prévert



« *Le rire est l'interrupteur qui allume la lumière et la joie* »



La maîtresse donne le sujet de la rédaction du jour :

-Racontez une histoire dans laquelle vous parlerez d'au moins 4 fruits ou légumes. N'oubliez pas de lui donner un titre.

Deux minutes plus tard, Toto rend sa copie. La maîtresse, étonnée, la lit :

-Message pour Kévin.

Quand on ramène sa fraise alors que c'est pas nos oignons, faut pas s'étonner de se prendre une pêche en pleine poire !

Un cow-boy demande à un autre :

-Tu connais la blague à deux balles ?

-Non.

-Pan pan !



Parcours santé

Nous vous conseillons de faire quelques exercices de respiration avant de commencer le parcours santé à l'A1.

LE BATTEMENT D'AILES

Assis ou debout : sur l'inspiration, lever les bras sur le côté, les baisser sur l'expiration.

LA SUSPENSION DU SOUFFLE

Assis ou debout : inspirer, retenir le souffle pendant une à quelques secondes, puis expirer tranquillement.

Cet exercice de maîtrise de la respiration permet de se réappropriier son corps et a un effet bénéfique sur les douleurs.



L'ENROULEMENT

Assis ou debout : inspirer le dos droit, épaule en arrière, expirer en se penchant en avant.

Cet exercice détend le diaphragme, permet de chasser les tensions et de lutter contre les douleurs.

EN FIN DE PARCOURS :

LA RELAXATION

Assis : la main posée sur le ventre, observer le ventre qui se soulève et s'abaisse au rythme de l'inspiration et de l'expiration, en sentant l'air entrer et sortir par les narines.



Minis-jeux



MOTS MÊLÉS



V Ç D Z A V W Q L L N P W Ç
Ç T C C N M H E T I L H P H
J K M H V V C H P N U P V N
N A E H O C H A S S E Z R I
F J B P S C L C C I B H E Ç
D K M L I D O Z Z H F Z Q N
O B Ç D P W P L K L E L K G
X L C P I A M A A C Ç R B A
Ç E K E O O Q Ç N T G D H Q
K W O O E U F U T I A O T R
D T V D F A S D E H E P Y Q
H I Z M N L Z S L S Z R R Z
T I Ç Q D K I P I Ç A S W Y
N T Z X P O U L E N H B Z R

RETROUVE LES MOTS :
PAQUES / OEUFS / LAPIN / POULE
CHASSE / CACHER / PANIER
POUSSIN / CHOCOLAT

